

## **Психологична подкрепа за училищната общност във Варна чрез телефонна и онлайн линия**

Община Варна, дирекция „Образование и младежки дейности“ открива телефонна линия за психологична подкрепа на деца/ученици, родители и педагогически специалисти.

Екип на общинския център за психологична подкрепа ще поема обажданията и ще предоставя емоционална подкрепа, пространство за споделяне на емоции и преживявания, и кризисна интервенция за училищната общност във Варна.

Линията за връзка с подкрепящите специалисти е възможност за преодоляване на емоционалните последици от стреса в условията на принудителна социална дистанция, предизвикана от здравната обстановка в страната.

Всеки работен ден родители, деца и педагози могат да разговарят с психолозите за човешките предизвикателства, пред които са изправени при спазване на принципите за доброволност и дискретност.

### **График и контакти:**

#### Телефонни консултации

Цвета Стоянова – детски психолог, кариерен консултант

- **всеки работен ден от 13ч. – 15ч.**; 0882 567 038

#### Онлайн консултации /електронна поща:

Боряна Чалъкова - клиничен психолог, психотерапевт

- **всеки работен ден от 10ч. - 12ч.**;
- e-mail: [together.withb@gmail.com](mailto:together.withb@gmail.com); 0887 498 047

Марина Габровска - психотерапевт, медиатор

- **всеки понеделник и четвъртък от 9 .00 - 13.00ч.**
- e-mail: [together.withm@gmail.com](mailto:together.withm@gmail.com); 0885 911 728

**Националната телефонна линия за деца 116 111/денонощна**